

**Режим дня средней группы «Ромашки»  
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня средней группы «Зайчики»  
(на холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Улыбка»  
от 30.08.2024 № од-53

**Режим дня средней группы «Бабочки»  
(на холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН

**Режим дня старшей группы «Звездочки»  
(на холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН

**Режим дня старшей группы «Жемчужинки»  
(на холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня старшей группы «Радуга»  
(на холодный период)**

<b>№</b>	<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Улыбка»  
от 30.08.2024 № од-53

**Режим дня младшей группы «Солнышко»**  
**(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.55-16.25
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №1 «Улыбка»  
от 30.08.2024 № од-53

## Режим дня 2 группы раннего возраста «Ласточки»

(на холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
11	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
12	Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00