

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ МБДОУ
«ДЕТСКИЙ САД №1 «УЛЫБКА»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Инструктор по физической культуре: Масаев Р.В.

Утвержден

ЦЕЛИ:

- создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей
- организация работы по формированию привычки у дошкольников к здоровому образу жизни

ЗАДАЧИ:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам, заботиться о своем здоровье
- приобщать детей к здоровому образу жизни
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры
- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)
- повышение активности и общей работоспособности детей
- формирование интереса к занятиям физической культуры
- способность выработки у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях играх

Организационно – методическая работа			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Планирование работы на новый учебный год	Август	Инструктор по ф/к
2.	Оформление информационных стендов	В течении года	Инструктор по ф/к
3.	Работа над темой по самообразованию	В течении года	Инструктор по ф/к
4.	Участие в работе МО и ППк	В течении года	Инструктор по ф/к
5.	Изучение методической литературы	В течении года	Инструктор по ф/к
6.	Планирование работы на летний оздоровительный период	Май	Инструктор по ф/к

Работа с педагогами			
<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Консультация для воспитателей на тему: «Утренняя гимнастика в детском саду»	Сентябрь	Инструктор по ф/к
2.	Консультация для воспитателей на тему: «Техника безопасности детей на физкультурном занятии»	Ноябрь	Инструктор по ф/к
3.	Консультация для воспитателей на тему: «Чрезмерный вес ребенка – угроза здоровью»	Декабрь	Инструктор по ф/к
4.	Консультация для воспитателей на тему: «Закаливающие мероприятия для дошкольников»	Январь	Инструктор по ф/к
5.	Консультация для воспитателей на тему: «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Март	Инструктор по ф/к

Работа с воспитанниками

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Диагностика физических возможностей детей	Сентябрь - Май	Инструктор по ф/к
2.	Физкультурный праздник: «Папа, мама, я – спортивная семья» в старшей группе	Октябрь	Инструктор по ф/к Воспитатель
3.	Спортивное мероприятие «Веселая физкультура» в средней группе «Звездочки»	Ноябрь	Инструктор по ф/к Воспитатель
4.	Проведение зимних игр с детьми во время прогулки	Январь	Инструктор по ф/к Воспитатель
5.	Физкультурный досуг «В гостях у сказки» в младшей группе «Ласточки»	Март	Инструктор по ф/к Воспитатель
6.	Физкультурный досуг «Всемирный День здоровья» старшие группы	Апрель	Инструктор по ф/к Воспитатель

Работа с родителями

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Консультация на тему: «Воспитание здорового ребёнка, совместная работа ДООУ и семьи»	Сентябрь	Инструктор по ф/к
2.	Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта для ребенка»	Октябрь	Инструктор по ф/к
3.	Консультация на тему: «Воспитание правильной осанки у ребенка»	Ноябрь	Инструктор по ф/к
4.	Консультация на тему: «Рекомендуемые упражнения при нарушении осанки»	Декабрь	Инструктор по ф/к
5.	Консультации на тему: «Оздоровительная работа в ДООУ»	Февраль	Инструктор по ф/к
6.	Консультация на тему: «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями»	Март	Инструктор по ф/к