

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

1-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	230,93	
	Чай с молоком	180	95,64	
	Хлеб с сыром	40/7	136,19	
Обед	Суп фасолевый с овощами	200	322,90	
	Ежики в томатном соусе	80	319,47	
	Макароны отварные	50	51,18	
	Салат из свежих овощей	80	62,16	
	Компот из сухофруктов	180	97,28	
	Хлеб пшеничный	45	87,32	
Полдник				
	Вафли	70	105,00	
Ужин	Каша пшеничная на молоке	200	226,35	
	Чай с лимоном	180	42,74	
	Хлеб	40	87,32	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

2-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	244,54	
	Какао с молоком	200	140,57	
	Хлеб с сыром и маслом	40/6/8	247,79	
Обед	Огурец маринованный	60	9,00	
	Борщ со сметаной	200	194,73	
	Плов с мясом	200	317,04	
	Компот из сухофруктов	180	88,27	
	Хлеб ржаной	50	149,00	
Полдник				
	Булочка сдобная	80	67,50	
Ужин	Макароны с маслом	200	227,12	
	Чай с молоком	180	143,24	
	Хлеб пшеничный	40	99,79	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкелды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

3-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная	200	209,22	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с маслом	40/4	120,72	
	Яйцо	45	60,90	
Обед	Салат овощной	60	62,23	
	Рассольник	200	215,56	
	Тушенное мясо	130	263,20	
	Компот из свежих фруктов	200	81,48	
	Хлеб ржаной	50	90,50	
Полдник				
	Печенье	60	250,20	
Ужин	Каша гречневая молочная	200	228,51	
	Чай сладкий с лимоном	200	47,47	
	Хлеб	40	90,80	

Заведующий

(должность)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

4-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	254,00	
	Какао с молоком	200	116,69	
	Хлеб с маслом	40/5	126,25	
Обед	Салат из свежей капусты	60	75,42	
	Суп гороховый	200	95,31	
	Тефтели с подливой	80	224,61	
	Картофельное пюре	180	139,85	
	Компот из сухофруктов	200	88,08	
	Хлеб ржаной	45	72,40	
Полдник				
	Яблоко	80	36,00	
Ужин	Ленивые вареники	200	226,00	
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб пшеничный	40	90,80	

Заведующий

(должность)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей
5-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	261,10	
	Чай с молоком	200	88,50	
	Хлеб с маслом	40/5	128,20	
Обед	Кукуруза сладкая	60	55,80	
	Рассольник со сметаной	200	164,08	
	Овощное рагу с курицей	200	222,46	
	Кисель	200	5,26	
	Хлеб ржаной	50	90,50	
Полдник				
	Йогурт	200	99,00	
Ужин	Кукурузная каша на молоке	200	324,25	
	Чай с сахаром	200	51,86	
	Хлеб пшеничный	40	100,00	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

6-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Макароны с сыром	200	89,46	
	Чай с молоком	200	145,15	
	Хлеб с маслом	40/7	149,16	
Обед	Салат овощной	60	63,38	
	Суп фасолевый с овощами	200	152,40	
	Ленивые голубцы	200	259,26	
	Компот из сухофруктов	200	99,14	
	Хлеб ржаной	50	90,50	
Полдник				
	Вафли	60	205,20	
Ужин	Каша «Дружба» на молоке	200	273,76	
	Какао с молоком	200	142,86	
	Хлеб с сыром	40/7	116,77	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей
7-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	200	231,50	
	Какао с молоком	150	146,35	
	Хлеб с сыром	40/10	135,85	
Обед	Помидор	60	9,15	
	Борщ со сметаной	200	158,77	
	Плов с мясом	200	441,91	
	Компот из сухофруктов	180	89,73	
	Хлеб ржаной	50	156,00	
Полдник				
	Яблоко	80	44,10	
Ужин	Кукурузная каша на молоке	200	227,06	
	Чай с лимоном	200	48,38	
	Хлеб пшеничный	40	83,60	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 «Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

8-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200	259,27	
	Какао с молоком	180	150,63	
	Хлеб с маслом	40/5	116,65	
	Яйцо вареное	45-1шт.	70,65	
Обед	Рассольник	200	193,31	
	Рыба тушенная	80	203,06	
	Гречка отварная	180	130,42	
	Салат овощной	60	62,35	
	Сок натуральный	180	56,00	
	Хлеб ржаной	50	156,00	
Полдник				
	Печенье	60	261,60	
Ужин	Суп вермишелевый молочный	200	251,76	
	Чай сладкий	180	57,73	
	Хлеб пшеничный	40	83,60	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

9-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200	157,92	
	Чай с молоком	180	105,93	
	Хлеб с сыром и маслом	40/8/7	177,52	
Обед	Суп свекольник со сметаной	200	141,86	
	Овощное рагу с мясом	200	354,95	
	Огурец маринованный	50	7,50	
	Компот из свежих фруктов	180	0,28	
	Хлеб ржаной	50	102,18	
Полдник				
	Булочка сдобная	80	99,79	
	Суп молочный рисовый	200	163,58	
	Какао с молоком	180	119,39	
	Хлеб пшеничный	40	99,79	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)

Ежедневное меню
 основного (организованного) питания для детей

10-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Молочная вермишель	200	260,22	
	Какао с молоком	200	149,93	
	Хлеб с маслом	50/6	158,58	
Обед	Салат свекольный	70	93,77	
	Суп гороховый	200	78,61	
	Котлета мясная	80	174,64	
	Картофельное пюре	180	179,81	
	Компот из свежих фруктов	200	92,37	
	Хлеб ржаной	45	102,15	
Полдник				
	Вафли	80	280,00	
Ужин	Каша гречневая молочная	200	160,60	
	Чай с молоком	180	110,21	
	Хлеб пшеничный со сметаной	40/10	92,69	

Заведующий

(должность)

(дата)

Т.Я.Арсамбиева

(подпись)

(расшифровка подписи)