

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

**Режим дня средней группы «Радуга»
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

**Режим дня средней группы «Солнышко»
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.40
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

**Режим дня старшей группы «Ромашки»
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня старшей группы «Бабочки»
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, занятие	15.45-16.30
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

**Режим дня старшей группы «Зайчики»
(на холодный период)**

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
4	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.50
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, занятие	15.45-16.30
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

Режим дня младшей группы «Ласточки»
(на холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.3-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

Режим дня 2 группы раннего возраста «Жемчужинки»
(на холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
от 28.08.2025 № од-42

Режим дня младшей группы «Звездочки»
(на холодный период)

№	Режимные процессы	Время
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
3	Организованно - образовательная деятельность	09.00-09.15 09.25-09.40
4	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.30
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
7	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
9	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
10	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
11	Подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
13	Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00