**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**

**ИНСТРУКТОРА** **ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ** **МБДОУ**

**«ДЕТСКИЙ САД №1 «УЛЫБКА»**

**НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Инструктор по физической культуре: *Масаев Р.В.***

Утвержден

педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад №1 «Улыбка»

(Протокол от 31.08.2020г)

**ЦЕЛИ:**

- создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей

- организация работы по формированию привычки у дошкольников к здоровому образу жизни

**ЗАДАЧИ:**

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья

- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам, заботится о своем здоровье

- приобщать детей к здоровому образу жизни

- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)

- повышение активности и общей работоспособности детей

- формирование интереса к занятиям физической культуры

- способность выработки у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях играх

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационно – методическая работа** | | | |
| *№* | *Содержание работы* | *Сроки исполнения* | *Ответственный* |
|  | Планирование работы на новый учебный год | Август | Инструктор по ф/к |
|  | Оформление информационных стендов | В течении года | Инструктор по ф/к |
|  | Работа над темой по самообразованию | В течении года | Инструктор по ф/к |
|  | Участие в работе МО и ПМПк | В течении года | Инструктор по ф/к |
|  | Изучение методической литературы | В течении года | Инструктор по ф/к |
|  | Планирование работы на летний оздоровительный период | Май | Инструктор по ф/к |
| **Работа с педагогами** | | | |
| *№* | *Содержание работы* | *Сроки исполнения* | *Ответственный* |
|  | Консультация для воспитателей на тему: «Утренняя гимнастика в детском саду» | Сентябрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация для воспитателей на тему:  «Техника безопасности детей на физкультурном занятии» | Ноябрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация для воспитателей на тему:  «Чрезмерный вес ребенка – угроза здоровью» | Декабрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация для воспитателей на тему: «Закаливающие мероприятия для дошкольников» | Январь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация для воспитателей на тему:  «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» | Март | Инструктор по ф/к |
| **Работа с воспитанниками** | | | |
| *№* | *Содержание работы* | *Сроки исполнения* | *Ответственный* |
|  | Диагностика физических возможностей детей | Сентябрь - Май | Инструктор по ф/к |
|  | Физкультурный праздник: «Папа, мама, я – спортивная семья» в старшей группе | Октябрь | Инструктор по ф/к  Воспитатель |
|  | Спортивное мероприятие «Веселая физкультура» в средней группе «Звездочки» | Ноябрь | Инструктор по ф/к  Воспитатель |
|  | Проведение зимних игр с детьми во время прогулки | Январь | Инструктор по ф/к  Воспитатель |
|  | Физкультурный досуг «В гостях у сказки» в младшей группе «Ласточки» | Март | Инструктор по ф/к  Воспитатель |
|  | Физкультурный досуг «Всемирный День здоровья» старшие группы | Апрель | Инструктор по ф/к  Воспитатель |
| **Работа с родителями** | | | |
| *№* | *Содержание работы* | *Сроки исполнения* | *Ответственный* |
|  | Консультация на тему: «Воспитание здорового ребёнка,  совместная работа ДОУ и семьи» | Сентябрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта для ребенка» | Октябрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация на тему: «Воспитание правильной осанки у ребенка» | Ноябрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация на тему: «Рекомендуемые упражнения при нарушении осанки» | Декабрь | Инструктор по ф/к |
|  | Консультации на тему: «Оздоровительная работа в ДОУ» | Февраль | Инструктор по ф/к |
|  | Консультация на тему: «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями» | Март | Инструктор по ф/к |