

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №1 «Улыбка»
с. Кошкельды Гудермесского муниципального района»
(МБДОУ «Детский сад №1 «Улыбка»)**

**УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №1 «Улыбка»
(от 28.08.2025г. №42-од)**

**ГODOVOЙ ПЛАН
РУКОВОДИТЕЛЬ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
НА 2025-2026 УЧЕЮНЫЙ ГОД**

Руководитель по Физическому воспитанию: Масаев Р.В.

ЦЕЛИ:

- создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей
- организация работы по формированию привычки у дошкольников к здоровому образу жизни

ЗАДАЧИ:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам, заботиться о своем здоровье
- приобщать детей к здоровому образу жизни
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры
- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости)
- повышение активности и общей работоспособности детей
- формирование интереса к занятиям физической культуры
- способность выработки у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх

Организационно – методическая работа			
№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Планирование работы на новый учебный год	Август	Инструктор по ф/в
2.	Оформление информационных стендов	В течении года	Инструктор по ф/в
3.	Работа над темой по самообразованию	В течении года	Инструктор по ф/в
4.	Участие в работе МО и ППк	В течении года	Инструктор по ф/в
5.	Изучение методической литературы	В течении года	Инструктор по ф/в
6.	Планирование работы на летний оздоровительный период	Май	Инструктор по ф/в
Работа с педагогами			
№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Консультация для воспитателей «Утренняя гимнастика в детском саду»	Сентябрь	Инструктор по ф/в
2.	Консультация для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии»	Ноябрь	Инструктор по ф/в
3.	Консультация для воспитателей «Чрезмерный вес ребенка – угроза здоровью»	Декабрь	Инструктор по ф/в
4.	Консультация для воспитателей «Закаливающие мероприятия для дошкольников»	Январь	Инструктор по ф/в

5.	Консультация для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях»	Март	Инструктор по ф/в
----	---	------	-------------------

Работа с воспитанниками

№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Диагностика физических возможностей детей	Сентябрь - Май	Инструктор по ф/в
2.	Физкультурный праздник: «Папа, мама, я – спортивная семья» в старшей группе	Октябрь	Инструктор по ф/в Воспитатель
3.	Спортивное мероприятие «Веселая физкультура» в старшей группе «Звездочки»	Ноябрь	Инструктор по ф/в Воспитатель
4.	Проведение зимних игр с детьми во время прогулки	Январь	Инструктор по ф/в Воспитатель
5.	Физкультурный досуг «В гостях у сказки» в младших и средних группах	Март	Инструктор по ф/в Воспитатель
6.	Физкультурный досуг «Всемирный День здоровья» старшие группы	Апрель	Инструктор по ф/в Воспитатель

Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Консультация на тему: «Воспитание здорового ребёнка, совместная работа ДООУ и семьи»	Сентябрь	Инструктор по ф/в
2.	Консультация на тему: «Как выбрать вид спорта для ребенка»	Октябрь	Инструктор по ф/в
3.	Консультация на тему: «Воспитание правильной осанки у ребенка»	Ноябрь	Инструктор по ф/в
4.	Консультация на тему: «Рекомендуемые упражнения при нарушении осанки»	Декабрь	Инструктор по ф/в
5.	Консультации на тему: «Оздоровительная работа в ДООУ»	Февраль	Инструктор по ф/в
6.	Консультация на тему: «Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями»	Март	Инструктор по ф/в