

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

1-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Суп молочный рисовый	250	230,93	
	Чай с молоком	180	95,64	
	Хлеб с сыром	45/7	136,19	
Обед	Суп фасолевый с овощами	250	322,90	
	Ежики в томатном соусе	80	319,47	
	Макароны отварные	50	51,18	
	Салат из свежих овощей	80	62,16	
	Компот из сухофруктов	180	97,28	
	Хлеб пшеничный	45	87,32	
Полдник*				
Уплотненный полдник / ужин (нужное подчеркнуть)	Каша пшеничная на молоке	200	226,35	
	Чай с лимоном	180	42,74	
	Хлеб	40	87,32	
	Вафли	30	105,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

2-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	244,54	
	Какао с молоком	200	140,57	
	Хлеб с сыром и маслом	40/6/8	247,79	
Обед	Огурец маринованный	60	9,00	
	Борщ со сметаной	250	194,73	
	Плов с мясом	200	317,04	
	Компот из сухофруктов	180	88,27	
	Хлеб ржаной	50	149,00	
Полдник*				

Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Макароны с маслом	250	227,12	
	Чай с молоком	180	143,24	
	Хлеб пшеничный	40	99,79	
	Булочка сдобная	80	67,50	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкелды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

3-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная	250	209,22	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с маслом	40/4	120,72	
	Яйцо	45	60,90	
Обед	Салат овощной	60	62,23	
	Рассольник	250	215,56	
	Тушенное мясо	130	263,20	

	Компот из свежих фруктов	200	81,48	
	Хлеб ржаной	50	287,18	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	250	228,51	
	Чай сладкий с лимоном	200	47,47	
	Хлеб	40	90,80	
	Печенье	60	250,20	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

4-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	244,00	
	Какао с молоком	200	116,69	
	Хлеб с маслом	40/5	126,25	

Обед	Салат из свежей капусты	60	75,42	
	Суп гороховый	250	95,31	
	Тефтели с подливой	80	224,61	
	Картофельное пюре	180	139,85	
	Компот из сухофруктов	200	88,08	
	Хлеб ржаной	45	90,80	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Ленивые вареники	200	226,00	
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб пшеничный	40	90,80	
	Яблоко	80	36,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей
5-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	261,10	
	Чай с молоком	200	88,50	
	Хлеб с маслом	40/5	128,20	
Обед	Кукуруза сладкая	60	55,80	
	Рассольник со сметаной	250	164,08	
	Овощное рагу с курицей	200	222,46	
	Кисель	200	5,26	
	Хлеб	50	90,50	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Кукурузная каша на молоке	250	324,25	
	Чай с сахаром	200	51,86	
	Хлеб	40	100,00	
	Йогурт	200	99,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(подпись)

Т.Я.Арсамбиева

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

6-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Макароны с сыром	250	89,46	
	Чай с молоком	200	145,15	
	Хлеб с маслом	40/7	149,16	
Обед	Салат овощной	60	63,38	
	Суп фасолевый с овощами	250	152,40	
	Ленивые голубцы	200	259,26	
	Компот из сухофруктов	200	99,14	
	Хлеб с сыром	40/7	116,77	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша «Дружба» на молоке	250	273,76	
	Какао с молоком	200	142,86	
	Хлеб с сыром	40/7	116,77	
	Вафли	60	205,20	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей
7-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	231,50	
	Какао с молоком	180	146,35	
	Хлеб с сыром	40/10	135,85	
Обед	Огурец маринованный	60	9,15	
	Борщ со сметаной	250	158,77	
	Плов с мясом	200	441,91	
	Компот из сухофруктов	180	89,73	
	Хлеб ржаной	50	156,00	
Полдник*				
Уплетенный полд	Кукурузная каша на молоке	250	227,06	

	Чай с лимоном	200	48,38	
	Хлеб пшеничный	40	83,60	
	Яблоко	80	44,10	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

8-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная на молоке	250	259,27	
	Какао с молоком	180	150,63	
	Хлеб с маслом	40/5	116,65	
	Яйцо вареное	1шт.	70,65	
Обед	Рассольник (с рисом)	250	193,31	
	Рыба тушеная	80	203,06	
	Гречка отварная	180	130,42	
	Салат овощной	60	62,35	
	Сок натуральный	180	56,00	

	Хлеб ржаной	50	156,00	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп вермишелевый молочный	250	251,76	
	Чай сладкий	180	57,73	
	Хлеб пшеничный	40	83,60	
	Печенье	60	261,60	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

9-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	250	157,92	
	Чай с молоком	180	105,93	
	Хлеб с сыром и маслом	40/8/7	177,52	
Обед	Суп свекольник со сметаной	250	141,86	

	Овощное рагу с мясом	200	354,95	
	Огурец маринованный	50	7,50	
	Компот из свежих фруктов	180	0,28	
	Хлеб ржаной	50	102,18	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп молочный рисовый	250	163,58	
	Какао с молоком	180	119,39	
	Хлеб пшеничный	40	99,79	
	Булочка сдобная	80	99,79	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 «Улыбка» с.Кошкельды Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

10-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завт рак	Молочная вермишель	250	260,22	

	Какао с молоком	200	149,93	
	Хлеб с маслом	50/6	158,58	
Обед	Салат свекольный	70	93,77	
	Суп гороховый	250	78,61	
	Котлета мясная	80	174,64	
	Картофельное пюре	180	179,81	
	Компот из свежих фруктов	200	92,37	
	Хлеб ржаной	45	102,15	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	250	160,60	
	Чай с молоком	180	110,21	
	Хлеб со сметаной	40/10	92,69	
	Вафли	80	280,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

Т.Я.Арсамбиева

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(дата)